L’ombre du palmier

Pour vos projets en permaculture

MA FERME EN PERMACULTURE

Chapitre 3 Connaitre son site

Exercice 2 Les végétaux spontanés, inventaire, indications et usages

GROUPEMENTS VÉGÉTAUX SPONTANÉS

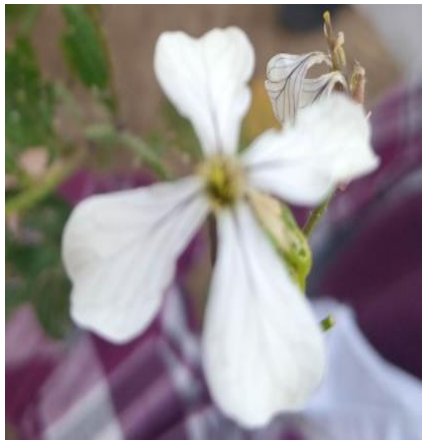
Que ce soit lié à des microclimats ou à des conditions du sol, le site peut présenter des groupements végétaux différents, où une plante ou une catégorie de plantes domine.
Lister les groupements dans ce tableau en indiquant la plante emblématique du groupement dans la 1ere colonne puis les principales plantes qui poussent à ses côtés (plantes fidèles), et enfin si le groupement est fortement présent ou pas sur le site. Reporter ensuite les différents groupements sur la carte de la page suivante en utilisant un code couleur pour chaque groupement.

Groupement	Plantes fidèles	Importance
Oxalis pes-caprae	Lavande , romarin , camomille, les bulbes d'été (les glaïeuls et les dahlias)	Fortement présent
Withania somnifera L	Le gingembre, La menthe, le coriandre, fenouil	Faiblement présent
malva parviflora l	L'amarante, camomille, souci	Fortement présent
Lunaria annua L.	Romarin,lavande, thym	Faiblement présent
Sonchus tenerrimus L.	Marjaulaine,thym commun,basilic,laurier-sauce	Faiblement présent

CARTE DES GROUPEMENTS VÉGÉTAUX

oxalis pes-caprae

Withania somnifera L



Lunaria annua L.

malva parviflora l

Sonchus tenerrimus L.

RELEVÉ FLORISTIQUE

Le relévé de plantes reprend la liste précédente. L'intérêt du relevé est de procéder à des recherches quant aux fonctions écologiques et aux usages des plantes présentes sur le site. Seront sûrement révélées des ressources insoupçonnées! Ce travail n'a pas à être exhaustif, en tout cas pas tout de suite. Mais il vous permettra de vous constituer votre petite flore ethnobotanique, et de pouvoir compter sur des ressources facilement disponibles. Dans la case écologie, il sera pertinent de noter le caractère indicateur, les exigences spécifiques, le mode propagation et pollinisation, et les relations avec les autres espèces, végétales et animales, permettant de comprendre le rôle de la plante dans l'écosystème. Indiquez les liens vers les sources que vous consultez.

Noms et famille	Ecologie	Usages	Disponibilité des parties utilisées
Oxalis pes-caprae	un indicateur de sols pauvres et bien drainés Exigences spécifiques : Cette plante préfère les sols bien drainés et secs, mais peut également se développer dans des sols plus riches et humides Mode de propagation et pollinisation : Oxalis pes-caprae se propage principalement par ses bulbes souterrains, qui peuvent être transportés par l'eau, les animaux, les machines agricoles et les êtres humains. Elle peut également se propager par ses graines, qui sont disséminées par le vent et les animaux. Cette plante est principalement pollinisée par les abeilles et les bourdons.	Les parties d'Oxalis pes-caprae ont été traditionnellement utilisées pour traiter les problèmes de santé tels que les maux d'estomac, les troubles de l'appareil digestif, les infections des voies urinaires et les rhumes. Les feuilles et les fleurs ont également été utilisées en cuisine, principalement pour leur goût acide.	Les feuilles, les tiges et les fleurs

Withania somnifera L	• e culture dans les régions où elle est présente à l'état sauvage. • Exigences spécifiques : Cette plante est adaptée à un large éventail de sols, mais préfère les sols riches en nutriments et bien drainés. Elle est capable de tolérer des niveaux élevés de salinité et de sécheresse, mais a besoin d'un arrosage régulier pour un rendement optimal. Elle est également sensible aux températures extrêmes et à l'humidité élevée. • Mode de propagation et pollinisation : Withania somnifera L se propage principalement par graines, qui sont dispersées par le vent. Elle peut également se propager par bouturage, mais cette méthode est moins courante. La pollinisation est principalement assurée par les abeilles et d'autres insectes pollinisateurs. • Relations avec les autres espèces : Withania somnifera L est une plante très résistante qui peut tolérer la compétition avec d'autres espèces végétales pour les ressources en nutriments et en eau. Elle n'est pas particulièrement envahissante et peut coexister pacifiquement avec d'autres espèces dans des environnements naturels et	es racines, les feuilles et les fruits de Withania somnifera L sont utilisés dans la médecine traditionnelle ayurvédique pour traiter diverses affections, notamment l'anxiété, la fatigue, l'insomnie, la douleur et la fièvre. Elle est également utilisée pour stimuler le système immunitaire et améliorer la santé sexuelle. Les racines sont également utilisées pour produire des compléments alimentaires.	Disponibilité des parties : Les racines, les feuilles et les fruits de Withania somnifera L sont disponibles sous forme de suppléments alimentaires, de poudres, d'extraits liquides et de capsules.

	cultivés. En termes de relations avec les animaux, elle n'est pas toxique pour les herbivores, mais n'est pas non plus une source de nourriture importante pour eux.		
malva parviflora l	Caractère indicateur : Malva parviflora est une plante pionnière, c'est-à-dire qu'elle se développe sur des sols récemment perturbés et dégradés • Exigences spécifiques : Cette plante est adaptable à différents types de sols, mais elle préfère les sols riches en nutriments et bien drainés. Elle tolère une gamme de pH de sol, de légèrement acide à légèrement alcalin. Elle a besoin d'une exposition ensoleillée pour un rendement optimal, mais peut tolérer l'ombre partielle. Elle est également résistante à la sécheresse, mais nécessite des précipitations régulières pour maintenir sa croissance. • Mode de propagation et pollinisation : Malva parviflora se propage principalement par graines, qui sont dispersées par le vent et les animaux, tels que les oiseaux et les petits mammifères. Elle peut également se propager par bouturage et par les racines. La pollinisation est principalement assurée par les insectes, tels que les abeilles. Relations avec les autres espèces : Malva parviflora est	couramment utilisées mais peuvent être utilisées pour faire des tisanes ou des infusions utilisées dans la médecine traditionnelle pour traiter diverses affections	• Feuilles : Les feuilles de Malva parviflora sont riches en vitamines et en minéraux, notamment en vitamine C, en fer et en calcium. Elles peuvent être consommées crues en salade ou cuites comme légume. Les feuilles de Malva parviflora ont également été utilisées dans la médecine traditionnelle pour traiter diverses affections, telles que les inflammations de la bouche et de la gorge, les problèmes gastro-intestinaux et les problèmes respiratoires. Les feuilles de Malva parviflora sont largement disponibles dans les régions où elle pousse. • Fleurs : Les fleurs de Malva parviflora ont également été utilisées dans la médecine traditionnelle pour traiter les irritations de la peau, les douleurs musculaires et les affections respiratoires. Elles peuvent être utilisées fraîches ou séchées pour faire des tisanes ou des infusions. Les

	souvent considérée comme une mauvaise herbe dans les cultures agricoles et les pelouses, car elle peut concurrencer les autres plantes pour les ressources en nutriments et en eau. Cependant, elle peut également fournir un abri et de la nourriture pour les insectes et les petits mammifères, tels que les lapins.		fleurs de Malva parviflora ne sont pas aussi couramment disponibles que les feuilles.
Lunaria annua L.	• matières organiques et humides, mais elle peut également pousser dans des sols moins fertiles. • Exigences spécifiques : Lunaria annua est une plante rustique qui peut pousser dans une large gamme de conditions de sol et de lumière, mais elle préfère les sols riches et bien drainés et une exposition à mi-ombre. • Mode de propagation et pollinisation : Lunaria annua se propage principalement par auto-ensemencement, mais elle peut également se propager par division de touffe ou par bouturage. Elle est pollinisée par les insectes, notamment les abeilles et les papillons. • Relations avec les autres espèces, végétales et animales : Lunaria annua peut être une plante hôte pour les chenilles de papillons tels que le papillon citron et le papillon de la rave.	les graines de Lunaria annua sont souvent utilisées à des fins ornementales pour leur forme ronde et plate, ainsi que pour leur couleur argentée et pourpre. Les graines sont également utilisées dans l'artisanat pour faire des bijoux et d'autres objets décoratifs. Les feuilles et les tiges de Lunaria annua sont comestibles et peuvent être consommées crues ou cuites, mais leur utilisation alimentaire est moins courante.	Graines , feuilles,tiges

	Elle peut également fournir de la nourriture et un habitat pour les insectes pollinisateurs.		
Sonchus tenerrimus L.	• Caractère indicateur : Sonchus tenerrimus est une plante indicatrice de sols secs et pierreux, souvent trouvée sur les talus routiers, les murs et les terrains vagues. • Exigences spécifiques : Sonchus tenerrimus préfère les sols secs et bien drainés, et peut tolérer une large gamme de pH. La plante peut être trouvée dans des habitats ensoleillés ou partiellement ombragés. • Mode de propagation et pollinisation : Sonchus tenerrimus se propage principalement par ses graines, qui sont dispersées par le vent ou les animaux. Elle peut également se propager par la croissance des racines et des rejets de tiges. La plante est pollinisée par les insectes, notamment les abeilles et les papillons. • Relations avec les autres espèces, végétales et animales : Sonchus tenerrimus peut fournir de la nourriture et un habitat pour les pollinisateurs et les herbivores tels que les lapins et les chevreuils. Elle peut également avoir des interactions compétitives avec d'autres plantes qui poussent	Sonchus tenerrimus est utilisé à des fins médicinales et alimentaires. Les feuilles sont comestibles et peuvent être consommées crues ou cuites, tandis que les racines sont utilisées en médecine traditionnelle pour traiter une variété de maux, notamment les douleurs articulaires et la fièvre	Toute la plante

	dans des conditions similaires.		

PLANTES BIO-INCATRICES

Les plantes indicatrices sont celles qui sont présentes en plus grand nombre, celles qui caractérisent le paysage. Il s'agit normalement des plantes que vous avez identifiées dans les groupements.
A l'aide du guide téléchargeable à la fin de la leçon et de vos recherches, définissez les caractères indicateurs de chaque plante. Dans la colone sol, indiquez tout ce qui concerne la nature de la roche mère, la texture ou la structure, la matière organique, la présence de litière ou pas... Dans la colone cycle de l'eau, regroupez les indications d'hydromorphie, de contraste hydrique, de perte de sol par érosion/lessivage...
Si vous avez plusieurs groupements, il peut être utile de faire un tableau pour chaque groupement, pour mieux visualiser les variations de sol du terrain.

NOM	PRESENCE DE NUTRIMENTS	CARENCES DE NUTRIMENTS	PH	CYCLE DE L'EAU	SOL
Oxalis pes-caprae	les sols qui conviennent à la croissance d'Oxalis contiennent des éléments nutritifs tels que l'azote, le phosphore, le potassium, le calcium, le magnésium et le soufre.	Si les plantes d'Oxalis ne reçoivent pas suffisamment de nutriments, cela peut affecter leur croissance et leur développement. Les carences les plus courantes sont en azote, en phosphore et en potassium.	Les plantes d'Oxalis peuvent tolérer un large éventail de pH du sol, allant de légèrement acide à légèrement alcalin, avec un pH optimal compris entre 5,5 et 6,5.	Les plantes d'Oxalis ont besoin d'un sol bien drainé pour éviter l'accumulation d'eau qui peut causer la pourriture des racines. Cependant, elles ont également besoin d'une source d'eau adéquate pour leur croissanc	Les plantes d'Oxalis préfèrent les sols riches en matière organique, bien drainés et légèrement acides. Elles peuvent également tolérer des sols pauvres en nutriments, mais leur croissance sera affectée. Les sols argileux et sablonneux conviennent également à la culture d'Oxalis, mais nécessitent une attention particulière pour le drainage et l'irrigation
Withania somnifera L	Withania somnifera préfère les sols riches en azote, en phosphore, en potassium, en magnésium et en calcium	Les carences en nutriments les plus courantes pour Withania somnifera sont les carences en azote, en phosphore, en potassium et en magnésium. Les carences en ces nutriments peuvent réduire la croissance de	pousse mieux dans des sols légèrement alcalins à neutres, avec un pH compris entre 6,5 et 7,5. Cependant, la plante peut également tolérer des sols acides, mais une correction du pH peut être nécessaire	Withania somnifera est relativement tolérante à la sécheresse, mais elle préfère les sols qui ont une bonne rétention d'eau pour assurer une croissance optimale. La plante est également sensible à l'excès d'eau, ce qui peut causer des problèmes de pourriture des racines.	Withania somnifera préfère les sols riches en matière organique, bien drainés, légers et friables. Les sols argileux et compacts ne conviennent pas à cette plante.

		la plante, diminuer la production de ses composés actifs et affecter sa résistance aux maladies.	pour maximiser la croissance et la production de principes actifs.		
malva parviflora l	Malva parviflora est une plante qui peut pousser dans des sols pauvres en nutriments, car elle est capable de mobiliser des nutriments de manière efficac	Les carences en azote et potassium peuvent entraîner une diminution de la croissance et de la production de la plante.	Malva parviflora tolère une large gamme de pH du sol, allant de 5,0 à 8,0. Cependant, elle préfère les sols légèrement acides à neutres, avec un pH compris entre 6,0 et 7,0.	Malva parviflora est une plante qui peut tolérer des conditions de sécheresse modérée grâce à sa capacité à étendre ses racines en profondeur pour rechercher l'eau. Cependant, elle pousse mieux dans des sols qui maintiennent un taux d'humidité adéquat	alva parviflora est une plante tolérante en termes de sol et peut croître dans des sols pauvres en nutriments, mais elle préfère les sols riches en matière organique et en nutriments, en particulier en azote et en potassium.
Lunaria annua L.	Lunaria annua a besoin d'un sol riche en nutriments pour une croissance et une production optimales. Elle préfère les sols riches en matière organique, avec une bonne disponibilité en azote, en phosphore et en potassium.	ne carence en azote peut se manifester par un jaunissement des feuilles et une croissance ralentie, tandis qu'une carence en phosphore peut entraîner un développement racinaire faible et un retard de floraison. Les carences en potassium peuvent causer un flétrissement des feuilles et une diminution de la résistance aux maladies	un pH compris entre 5,5 et 7,5. Elle peut également tolérer des sols légèrement alcalins.	Lunaria annua préfère les sols bien drainés mais qui retiennent une certaine quantité d'eau pour éviter la sécheresse. Elle peut tolérer une certaine sécheresse,	es sols riches en matière organique, bien drainés et légèrement acides à neutres
Sonchus tenerrimus L.	Les nutriments nécessaires à la croissance de Sonchus tenerrimus sont l'azote, le phosphore et le potassium, ainsi que le calcium, le magnésium, le fer et le soufre. La plante est également capable d'extraire des nutriments tels que	,les carences en micronutriments tels que le fer, le zinc et le manganèse peuvent nuire à la croissance de la plante.	elle a besoin d'un sol bien drainé avec un pH légèrement acide à neutre (entre 6 et 7). Elle peut tolérer des sols un peu plus acides ou alcalins, mais une forte acidité ou alcalinité	Cette plante est adaptée à des conditions de sols humides et bien drainés, et a donc besoin d'une source d'eau adéquate pour se développer. Elle peut tolérer de courtes périodes de sécheresse, mais une insuffisance en eau prolongée peut nuire à la croissance et à	Elle peut pousser dans des sols relativement pauvres en matière organique et en nutriments, bien que des sols plus riches en nutriments puissent favoriser une croissance plus vigoureuse.

	l'azote et le phosphore du sol grâce à ses racines profondes.		peut affecter la croissance et la santé de la plante.	la santé de la plante. La plante peut absorber l'eau du sol grâce à ses racines profondes et stocker l'excès d'eau dans ses tissus.	